



Animations Territoriales 2025-2026

DOMAINE D'ACTIVITÉ

**RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**

samedi 15 Novembre
2025

13h30-17h30

En panne d'inspiration pour
diversifier vos situations
motrices ?

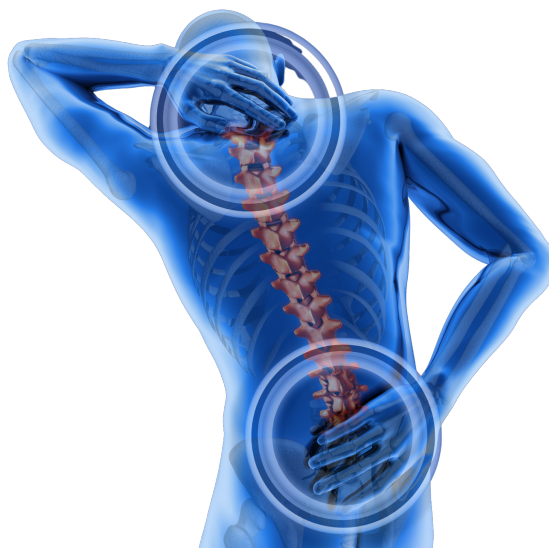
Venez redécouvrir les APS
liées au domaine d'activité
Renforcement musculaire



Samedi 24 Janvier ou vendredi
27 février 2026 18h30-20h30

PATHOS DU DOS

Table ronde sur les
pathologies du dos et
l'activité physique



**DOMAINE D'ACTIVITÉ
TECHNIQUES DOUCES**

DIVERSIFIEZ VOS
DÉMARCHES ET APS EN
TECHNIQUES DOUCES.

samedi 14 ou 21 mars 2026



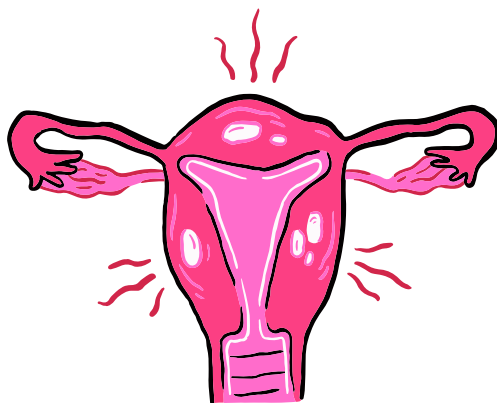
TABLE RONDE SUR L'ENDOMÉTRIOSE

Mieux comprendre
l'endométriose

vendredi 17 ou 24 avril

2026

CODEP 45



COTEC 45

Pour plus d'Informations:
Cathy Deshayes 06 20 39 15 53

Animations **gratuites**
prises en charge par le
CODEP 45

Réservées aux animateurs licenciés
EPGV, un bulletin d'inscription est
envoyé un mois avant chaque
animation. Inscription validée par le
retour du bulletin intégralement
rempli.

Mise en place sous
réserve d'un nombre
minimum de 10 inscrits
par animation.